ICAR
Formation Prévention Sécurité

INSTITUT CONSEIL EN ALTERNANCE ET RECHERCHE

2025

CATALOGUE DE FORMATIONS

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation

SOMMAIRE

01 PRÉSENTATION
Édito 01
Notre engagement qualité 02

03 FORMATIONS SÉCURITÉ - PRÉVENTION DES RISQUES
Sensibilisation aux risques professionnels 04
Sauveteur secouriste du travail - SST 05
Habilitation électrique (H0B0 - BE manœuvre - BS) 06
Signalisation de chantier 07

08 FORMATIONS TECHNIQUES
Lecture de plan 09
Implantation terrassement 10
Assainissement 11
Montage, utilisation et vérification des échafaudages de pieds 12
Montage, utilisation des échafaudages roulants 13
Travail en hauteur et port de harnais 14
Conduite d'engins de chantier 15
Conduite de nacelle 16
Conduite de grue auxiliaire 17
Conduite de grue à tour 18
Conduite de pont roulant 19
AIPR, intervention à proximité des réseaux - opérateur, encadrant, concepteur 20

21 FORMATIONS MÉTIERS
Maçonnerie Bâtiment 22
Maçonnerie Travaux Publics 23

24 FORMATIONS DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES ANNEXES
Compétences de vie 25
Rôle et intégration du tuteur 26

27 INFORMATIONS PRATIQUES
Modalités d'accès 28
Accessibilité personnes à mobilité réduite 28
Planning prévisionnel de formation 29

ÉDITO

Depuis plus de 20 ans, ICAR accompagne principalement les entreprises via des partenaires comme le GEIQ 46, en contribuant au travers d'actions de formation au développement de la professionnalisation des collaborateurs.

...Sécurisation des parcours ....

À la lecture de ce catalogue, vous découvrirez un ensemble de formations couvrant un large spectre de possibilités d'interventions (sécurité, formations techniques, formations métiers...).

Ces formations ou interventions sont animées par des professionnels certifiés et diplômés avec une expérience de plusieurs années sur leurs domaines d'expertises.

Les contenus, durée ou modalités de formations peuvent être adaptables en fonction des besoins spécifiques et attentes des entreprises.

LES CHIFFRES CLÉS

99% de réussite

100 stagiaires (salariés) formés chaque année

3 formateurs qualifiés, certifiés et experimentés

98% de satisfaction

NOTRE ENGAGEMENT QUALITÉ

ICAR s'attache à rester à l'écoute des entreprises du territoire et à participer à l'épanouissement professionnel de chaque individu.

Pour cela, ICAR s'engage dans une démarche d'amélioration continue de ses formations.

QUALIOPI est la certification de référence pour les organismes de formation. Elle atteste de la qualité des prestations proposées sur la base du Référentiel National Qualité.
ICAR est certifié depuis le 20 septembre 2021 par QUALITIA Certification au titre de la catégorie Actions de formation.

ICAR est agrée centre d'examen depuis le 28 août 2021 (centre 1465) par le Ministère de la Transition Ecologique Cohésion des Territoires, Transition Energétique Mer.

ICAR est référencé Organisme de Formation Prestataire Architecte par Constructys depuis avril 2022 dans le cadre de l'ingénierie de formation des contrats de professionnalisation expérimentaux.

FORMATIONS SÉCUTITÉ PRÉVENTION DES RISQUES

SENSIBILISATION AUX RISQUES PROFESSIONNELS

Dernière mise à jour le 27 août 2024

7 heures

91€ HT
par stagiaire

Prérequis
Compréhension oral et écrite du français

PUBLIC

Tout public souhaitant maîtriser les fondamentaux de la réglementation liée à la sécurité au travail.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours théoriques et mise en situation pratique. Analyse de vidéos.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle adaptée avec des moyens audiovisuels, supports visuels. Exposés suivis de questions – réponses.
Remise d'un livret pédagogique.

ÉVALUATION

Progression des participants évaluée par le formateur tout au long de la formation. Test d'évaluation des acquis en fin de formation.

SANCTION

Remise d'une attestation de fin de formation.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable au minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

OBJECTIFS

- Savoir identifier les risques sur un chantier
- Savoir mettre en œuvre les moyens de sécurité définis par la hiérarchie
- Sensibiliser chaque salarié à être acteur de la prévention
- Réduire et prévenir les accidents ou lésions dus aux manutentions manuelles
- Effectuer les gestes et postures appropriées au travail

CONTENU DE LA FORMATION

- **RÔLE DU SALARIÉ EN MATIÈRE DE PRÉVENTION**

Les devoirs du salarié face aux règles de prévention
Les responsabilités du salarié (droit pénal, droit civil)
L'accueil du salarié sur site

- **DÉFINITION D'UN ACCIDENT ET D'UN RISQUE**

Les accidents et les presque accidents
Les incapacités permanentes
Les accidents de trajet
Les différents types d'accident dans le BTP
Statistiques et le coût d'un accident dans le BTP

- **LES NOTIONS ÉLÉMENTAIRES D'ANATOMIE**

Le squelette (les membres supérieurs, inférieurs et le tronc)
La musculature
La colonne vertébrale (les vertèbres, les articulations, le disque vertébral)
L'accident de la colonne vertébrale

- **LES PRINCIPES DE LA PRÉVENTION ET RÔLE DES DIFFÉRENTS ORGANISMES DE PRÉVENTION**

Les neuf principes de prévention
Le droit d'alerte, le droit de retrait
Présentation et missions des organismes (OPPBTP, CARSAT...)

- **RÈGLES D'HYGIÈNE ET PRÉVENTIONS DES RISQUES**

Alcool stupéfiant, médicaments
Hygiène (douche, nettoyage des mains, désinfections...)
Les EPC et EPI : Obligations générales et spécificités selon les métiers et les situations
Les bons comportements à avoir
Les TMS (Troubles Musculo-squelettique)

- **LES DIFFÉRENTES ACTIONS DE FORMATION ET LES HABILITATIONS EXISTANTES**

Conduite des engins, habilitation électrique
Risques chimiques, travaux en hauteur
SST, Travaux à proximités des réseaux

- **PRISE DE CONSCIENCE DU PERSONNEL**

Donner au salarié matière à réflexion concernant son poste de travail
L'amener à éviter le répétitif dans ses gestes ou postures contraignantes
Argumenter sur la nécessité de son changement dans sa méthode de travail

INTERVENANT

Formateur expérimenté en risques professionnels

Taux de réussite 100%
Taux de satisfaction 99%

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Dernière mise à jour le 27 août 2024

14 heures

182€ HT
par stagiaire

Prérequis
Compréhension oral et écrite du français

PUBLIC

Tout public volontaire à apporter les premiers secours, sur le lieu de travail. Membre du personnel devant recevoir l'instruction nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours théoriques et de mises en situations pratiques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle adaptée avec des moyens audiovisuels, supports visuels.
Mise à disposition de mannequins adulte, enfant et d'un défibrillateur automatisé externe.
Remise d'un livret pédagogique.

ÉVALUATION

Évaluation certificative du stagiaire sur sa capacité à intervenir lors d'une situation d'accident de travail simulée (selon les critères fournis par INRS).

SANCTION

Certificat de SST valable 24 mois.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

Taux de réussite 94%
Taux de satisfaction 97%

OBJECTIFS

- Savoir intervenir face à une situation d'accident de travail
- Savoir utiliser ses compétences de sauveteur du travail au service de la prévention des risques professionnels de son entreprise

CONTENU DE LA FORMATION

- **INTERVENIR FACE À UNE SITUATION D'ACCIDENT DU TRAVAIL**

Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
Identifier la cadre juridique du rôle du SST et délimiter son champ d'intervention en matière de secours

Protéger de façon adaptée
Mettre en œuvre les mesures de protection d'alerte aux populations
Identifier les dangers persistants, les supprimer ou les isoler

Examiner la victime
Rechercher la présence d'un ou plusieurs des signes affectant la victime
Prioriser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
Définir le message d'alerte, identifier qui alerte dans l'entreprise
Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

Secourir la victime de manière appropriée
Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés

- **CONTRIBUER À LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE**

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
S'approprier les enjeux de la prévention dans son entreprise et se positionner comme un acteur de la prévention

Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
Repérer des dangers et déterminer les risques et leurs dommages potentiels
Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
Supprimer ou a défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir
Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

INTERVENANT

Formateur certifié par l'INRS

PRÉVENTION DES RISQUES ÉLÉCTRIQUES

Dernière mise à jour le 27 août 2024

14 heures

182€ HT
par stagiaire

Prérequis
Compréhension oral et écrite du français

PUBLIC

Toute personne non-électricien travaillant à proximité d'installations électriques.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours théoriques et de mises en situations pratiques selon le titre visé.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle adaptée avec des moyens audiovisuels, mise à disposition d'un simulateur pour la partie pratique. Remise d'un livret pédagogique.

ÉVALUATION

Evaluation des savoirs sous forme de QCM

SANCTION

Remise d'une attestation de formation conforme à la norme NF C18-510.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

OBJECTIFS

- Réaliser des opérations non électriques au voisinage d'installations électriques en connaissant et appliquant les règles de sécurité
- Dispenser l'habilitation électrique selon la norme C18-510

CONTENU DE LA FORMATION

- **LES DANGERS DU COURANT ÉLECTRIQUE**

L'accident et l'électricité
Résistance du corps humain et réactions physiologiques
Influences externes
Importance et cause des incendies d'origine électrique
Classement des habilitations électriques

- **CONDITIONS D'INTERVENTION SUIVANT LE NIVEAU D'HABILITATION EN CLASSE BT-HT**

Travaux au voisinage des pièces nues sous tension
Travaux au voisinage immédiat

- **LES PROTECTIONS – L'APPAREILLAGE – RÔLE ET FONCTIONNEMENT**

Appareil d'ouverture et de fermeture
Sectionneur, interrupteurs, contacteurs,
Coupe circuits à fusibles
Relais magnétiques et thermiques
Disjoncteurs et transformateur

- **CONTRÔLE DES CONNAISSANCES**

Cette formation vous permet de délivrer à votre salarié une habilitation électrique H0B0 – BE manoeuvre – BS en fonction de l'avis établi par le formateur en fin de stage.

INTERVENANT

Formateur expérimenté et habilité

Taux de réussite 100%
Taux de satisfaction 95%

SIGNALISATION DE CHANTIER

Dernière mise à jour le 27 août 2024

7 heures

91€ HT
par stagiaire

Prérequis
Compréhension oral et écrite du français

PUBLIC

Tout public organisant des chantiers sur ou à proximité des voiries. Salariés réalisant des interventions sur chaussées, ayant à mettre en œuvre la signalisation temporaire.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours théoriques et de mises en situations pratiques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle adaptée avec des moyens audiovisuels, mise à disposition d'un simulateur pour la partie pratique. Remise d'un livret pédagogique.

ÉVALUATION

Progression des participants évaluée par le formateur tout au long de la formation. Test d'évaluation des acquis en fin de formation.

SANCTION

Attestation de fin de formation.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

OBJECTIFS

- Définir l'objectif de la signalisation
- Contrôler l'état des moyens de signalisation
- Choisir un système d'exploitation de chantier temporaire conforme
- Adapter les différents panneaux de signalisation aux situations

CONTENU DE LA FORMATION

- **PRINCIPES GÉNÉRAUX DE LA SIGNALISATION**

- **CONNAISSANCE DES DIFFÉRENTES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES PRÉALABLES**

Arrêté de circulation ou de voirie
Déclaration de travaux (DT)
Déclaration d'intervention de commencement de Travaux (DICT),...

- **CONNAISSANCE DES DIFFÉRENTS INTERLOCUTEURS**

(à qui demander et quand)

- **APPRÉHENDER LES DIFFÉRENTS MOYENS DE SIGNALISATION TEMPORAIRE**

- **SAVOIR INSTALLER LES SIGNALISATIONS TEMPORAIRES, FAMILLES DE PANNEAUX**

Positionnement des panneaux
Pose et dépose de la signalisation

- **APPRENDRE LES GRANDS PRINCIPES DE MISE EN ŒUVRE ET GRANDES FAMILLES DE SITUATIONS**

Réalisations de panneautage sur jeu pédagogique
Milieu rural ou urbain
Routes bidirectionnelles et chaussées séparées
Empiètement sur chaussée ou non

- **CONTRÔLE DE CONNAISSANCE ET MISE EN SITUATION**

INTERVENANT

Formateur expérimenté

Taux de réussite 100%
Taux de satisfaction 100%

FORMATIONS TECHNIQUES

LECTURE DE PLAN

Dernière mise à jour le 27 août 2024

14 heures

182€ HT par jour

Prérequis

Compréhension oral et écrite du français.

PUBLIC

Tout public souhaitant exercer un emploi dans la construction.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours et d'exercices pratiques personnalisés et déterminés selon le niveau du candidat et l'objectif du parcours. Réalisation de plans simples à partir de relevés.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle adaptée avec des moyens audiovisuels, matériel de base fourni (crayon, règle kutch, compas, équerre...). Support pédagogique écrit et exercices pratiques.

ÉVALUATION

Progression des participants évaluée par le formateur tout au long de la formation. Test d'évaluation des acquis en fin de formation.

SANCTION

Attestation de fin de formation.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

Taux de réussite 100%
Taux de satisfaction 93%

OBJECTIFS

- Lire et interpréter un plan simple
- Identifier les conventions et les symboles
- Localiser un même élément sur plusieurs plans
- Lire, vérifier et calculer les cotations
- Réaliser des schémas ou croquis simples à main levée

CONTENU DE LA FORMATION

- **RAPPEL : BASES EN MATHÉMATIQUES ET GÉOMÉTRIE**

Unités de mesure et conversions
Les angles et les différentes unités utilisées
Le triangle rectangle et les angles remarquables
Théorème de Pythagore
Calcul de surface et de volume
Règle de trois, pourcentage, échelles

- **INITIATION GÉOMÉTRALE**

Différentes vues d'un objet (vue de face, droite, ...)
La représentation des arêtes vues et cachées.
Représentation des différentes formes (cylindres, courbes, ...)
La notion de coupe. Cotations et échelles de réduction et agrandissement

- **LES DIFFÉRENTS PLANS EXISTANTS**

Dossiers administratifs (permis de construire, dossier d'exécution)
Devis (descriptifs, quantitatifs et estimatifs)
Plan de situation, plan de masse, façade, coupe et détail
Plan de fondation
Exercices de lecture et contrôle des acquis

- **SYMBOLES UTILISÉS EN DESSIN DE BÂTIMENT ET EN CONSTRUCTION**

La représentation et normalisation
Éléments d'ouvrage et terminologies

- **RÉALISATION DE CROQUIS SIMPLES**

- **DIFFÉRENTS SUPPORTS ET OUTILS (INFORMATIQUE – BIM, DAO, CAD...)**

INTERVENANT

Formateur certifié et expérimenté

IMPLANTATION TERRASSEMENT

Dernière mise à jour le 27 août 2024

28heures

364€ HT
par stagiaire

Prérequis
Compréhension oral et écrite du français.

PUBLIC

Tout public exerçant un emploi dans les travaux publics et ou la construction. Avoir suivi une formation ou avoir des notions de lecture de plan.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours théoriques et de mises en situations pratiques. Visite de chantier.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle adaptée avec des moyens audiovisuels. Mise en situation sur terrain adapté.

ÉVALUATION

Évaluation sur QCM puis mise en situation. Exercice final de compréhension.

SANCTION

Attestation de fin de formation.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

OBJECTIFS

- Savoir réaliser des plates-formes et emplacements pour de futures constructions
- Réaliser toutes sortes de tranchées en fonction de la nature des travaux (fondations, canalisations, ...)
- Réaliser des excavations de natures différentes (déblais, remblais)

CONTENU DE LA FORMATION

Implantation sur site de la zone faisant l'objet d'un terrassement
Relevé des côtes de niveau
Estimation des terres à déplacer, foisonnement

Définition des différents stades de terrassement
Stockage des déblais et enlèvement des excédents

Conduite des engins de chantier nécessaires au terrassement et au transport
Méthode de nivellement et compactage
Procédé de blindages
Réglementation
Terrassement en tranchées et en puits

Terrassement en présence d'eau
Évacuation
Pompage

Sécurité et environnement
Protection des excavations
Propreté
Fin de chantier

INTERVENANT

Formateur qualifié et expérimenté

Taux de réussite 100%
Taux de satisfaction 100%

ASSAINISSEMENT

Dernière mise à jour le 27 août 2024

21 heures

273€ HT
par stagiaire

Prérequis

Compréhension oral et écrite du français, savoir compter.

PUBLIC

Tout public souhaitant exercer un emploi dans le Bâtiment, Travaux Publics.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et pratiques. Visite de station d'épuration et/ou chantiers. Retour d'expérience.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle adaptée avec des moyens audiovisuels. Support pédagogique écrit et exercices pratiques.

ÉVALUATION

Évaluation avec mise en situation sur plan, exercice final de compréhension.

SANCTION

Attestation de fin de formation.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

OBJECTIFS

- Appréhender les réseaux d'assainissement (domaine privatif et public)
- Connaitre les techniques de pose de canalisations pour différents réseaux

CONTENU DE LA FORMATION

- **DIFFÉRENTS RÉSEAUX D'ÉVACUATION ET TRAITEMENT DES EAUX**

Présentation en vigueur
Réseaux d'assainissement
Réseaux intérieurs des évacuations
Évacuations extérieures enterrées
Nature des effluents
Mini station d'épuration

- **ASSAINISSEMENT AUTONOME OU INDIVIDUEL**

Réglementation, les acteurs de l'assainissement
Filières d'assainissement
Installation de traitement des eaux domestiques

- **TECHNIQUES DE POSE DE TUYAUX**

Principe de recueillement des eaux
Présentation des différents types de drain et évacuation en milieu naturel
Le puisard

- **POSE DE DRAINS DE RUISSELLEMENT**

La représentation et normalisation
Éléments d'ouvrage et terminologies

- **LES REGARDS**

Présentation des différents types de regards et caractéristiques
Confection de regard (coffrage et ferraillage)
Pose de regards préfabriqués (Recommandations, ...)

- **POSE DE CANALISATION DE FLUIDES**

Spécificité des canalisations AEP – Précautions
Spécificité des canalisations électriques – Précautions
Spécificités des canalisations de téléphone et de câbles
Spécificités des canalisations de gaz – Précautions
Grillages avertisseurs – couleurs conventionnelles
Distance entre réseaux

INTERVENANT

Formateur diplômé et qualifié

Taux de réussite 100%
Taux de satisfaction 100%

MONTAGE, UTILISATION ET VÉRIFICATION DES ÉCHAFAUDAGES DE PIED

Dernière mise à jour le 27 août 2024

14 heures

182€ HT
par stagiaire

Prérequis

Personne n'ayant pas de restriction au port de charge ni de travail en hauteur.

PUBLIC

Tout public utilisant, montant et démontant des échafaudages de pied, et en conséquence devant être instruits des mesures de prévention des accidents et des règles techniques.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours et mises en situations pratiques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle adaptée avec des moyens audiovisuels, matériel de base fourni si le stagiaire ne dispose pas de son propre matériel (harnais, casques de sécurité, mousqueton...)

ÉVALUATION

Evaluation des savoirs sous forme de QCM. Évaluation par le formateur en continue sur la partie pratique.

SANCTION

Attestation de fin de formation.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

OBJECTIFS

- Monter et démonter un échafaudage de pied conformément à la notice du fabricant dans la limite des montages suivants
  - Montage avec façade avec console, montage porte à faux
  - Montage poutre de franchissement, levage de charge par potence
  - Poulie à cliquets et corde de levage
- Réaliser la vérification journalière d'un échafaudage de pied
- Utiliser en sécurité un échafaudage de pied
- Se situer et être acteur de la prévention des risques

CONTENU DE LA FORMATION

- **SENSIBILISATION À LA PRÉVENTION DES RISQUES**

Les enjeux de la prévention
Les rôles et responsabilités des différents acteurs
La prévention des risques
Les différents risques liés au travail en hauteur : constats et statistiques
La réglementation en vigueur : recommandation R408, code du travail
Les droits et devoirs des employeurs et employés, compétences et responsabilités
Signaler les situations dangereuses
Communiquer, rendre compte
Les principes de prévention générale et les mesures de protections collectives et individuelles, la conduite à tenir en cas d'accident

- **UTILISATION D'UN ÉCHAFAUDAGE DE PIED**

Les différents moyens d'évaluation et d'accès (échafaudages, etc...)
Les différents types d'échafaudages et leur domaine d'utilisation
L'exploitation de la notice du fabricant
La préparation du montage
Le montage et le démontage en sécurité d'une structure simple d'échafaudage de pied (cadre et multidirectionnel)
Les règles d'utilisation d'un échafaudage fixe en sécurité
La vérification journalière (examen de l'état de conservation) de l'échafaudage

INTERVENANT

Formateur certifié et qualifié

Taux de réussite 100%
Taux de satisfaction 97%

MONTAGE, UTILISATION ET VÉRIFICATION DES ÉCHAFAUDAGES ROULANTS

Dernière mise à jour le 27 août 2024

14 heures

182€ HT
par stagiaire

Prérequis

Personne n'ayant pas de restriction au port de charge ni de travail en hauteur.

PUBLIC

Tout public utilisant, montant et démontant des échafaudages roulants, et en conséquence devant être instruits des mesures de prévention des accidents et des règles techniques.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours et mises en situations pratiques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle adaptée avec des moyens audiovisuels, matériel de base fourni si le stagiaire ne dispose pas de son propre matériel (harnais, casques de sécurité, mousqueton...)

ÉVALUATION

Evaluation des savoirs sous forme de QCM. Évaluation par le formateur en continue sur la partie pratique.

SANCTION

Attestation de fin de formation.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

OBJECTIFS

- Monter et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant dans la limite des montages suivants
  - Montage avec façade avec console, montage porte à faux
  - Montage poutre de franchissement, levage de charge par potence
  - Poulie à cliquets et corde de levage
- Réaliser la vérification journalière d'un échafaudage de pied
- Utiliser en sécurité un échafaudage de pied
- Se situer et être acteur de la prévention des risques

CONTENU DE LA FORMATION

- **SENSIBILISATION À LA PRÉVENTION DES RISQUES**

Les enjeux de la prévention
Les rôles et responsabilités des différents acteurs
La prévention des risques
Les différents risques liés au travail en hauteur : constats et statistiques
La réglementation en vigueur : recommandation R408, code du travail
Les droits et devoirs des employeurs et employés, compétences et responsabilités
Signaler les situations dangereuses
Communiquer, rendre compte
Les principes de prévention générale et les mesures de protections collectives et individuelles, la conduite à tenir en cas d'accident

- **UTILISATION D'UN ÉCHAFAUDAGE ROULANT**

Les différents moyens d'évaluation et d'accès (échafaudages, etc...)
Les différents types d'échafaudages et leur domaine d'utilisation
L'exploitation de la notice du fabricant
La préparation du montage
Le montage et le démontage en sécurité d'une structure simple d'échafaudage de pied (cadre et multidirectionnel)
Les règles d'utilisation d'un échafaudage fixe en sécurité
La vérification journalière (examen de l'état de conservation) de l'échafaudage

INTERVENANT

Formateur certifié et qualifié

Taux de réussite 100%
Taux de satisfaction 100%

TRAVAUX EN HAUTEUR ET PORT DE HARNAIS

Dernière mise à jour le 27 août 2024

7 heures

91€ HT
par stagiaire

Prérequis

Savoir lire, écrire. Ne pas avoir de contre-indications médicales aux travaux en hauteur.

PUBLIC

Tout public appelé, dans l'exercice de sa profession, à réaliser d'une façon permanente ou occasionnelle des travaux en hauteur et à utiliser un harnais de sécurité.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours et mises en situations pratiques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle adaptée avec des moyens audiovisuels, matériel de base fourni si le stagiaire ne dispose pas de son propre matériel (harnais, casques de sécurité, mousqueton...). Utilisation d'un mur ou plateforme permettant une suspension.

ÉVALUATION

Evaluation des savoirs sous forme de QCM. Évaluation par le formateur en continue sur la partie pratique.

SANCTION

Attestation de fin de formation.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

OBJECTIFS

- Accéder en sécurité et travailler à un poste de travail en hauteur sur un site non équipé
- Connaitre les règles de pose des points d'ancrage provisoires
- Réaliser des systèmes de retenue ou antichute provisoires
- Appréhender les nœuds essentiels et les modalités de tension des lignes de vie temporaires à l'aide de cordes ou de sangles

CONTENU DE LA FORMATION

- **MAITRISE DES PRINCIPES DE SÉCURITÉ RELATIFS AUX TRAVAUX EN HAUTEUR**

- **TRAVAUX EN HAUTEUR ET SÉCURITÉ**

Accident et prévention
Contexte réglementaire et responsabilités

- **APPRÉHENDER LES MOYENS DE PROTECTIONS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS**

Les moyens fixes et mobiles,
Les appareils de levage de personne,
Le balisage et la signalisation
Les classes d'ancrages
Les supports anti-chutes et d'assurage
Les absorbeurs d'énergie
Les harnais et accessoires de liaison
La pratique des nœuds sur corde

- **LES DISPOSITIFS DE PROTECTION**

Étude des risques
Accrochage du harnais
Facteurs de choix du dispositif de protection
Conséquence d'une chute
Vérification et auto contrôle

- **EXERCICE PRATIQUE**

INTERVENANT

Formateur certifié et qualifié

Taux de réussite 100%
Taux de satisfaction 100%

PRÉPARATION À LA CONDUITE D'ENGINS DE CHANTIER

Dernière mise à jour le 27 août 2024

21 heures

525€ HT
par stagiaire

Prérequis
Compréhension orale et écrite du français.

Catégories d'engins proposés :
A – B1 – C1 – D – F – G selon la règlementation R482

OBJECTIFS

- Savoir respecter les consignes, les règles générales de sécurité inhérente à la conduite d'engins de chantier de la catégorie concernée
- Maîtriser les bases de conduite des engins

CONTENU DE LA FORMATION

- **PARTIE THÉORIQUE**

Identification et connaissance des signalisations
Connaissances des règles fondamentales liées aux manœuvres particulières
Application des règles de sécurité
Stabilité des appareils
Les différents organes
La préparation et la mise en route
Les précautions lors de l'arrêt
Règles générales de sécurité
Règles particulières de sécurité

- **PROGRAMME PRATIQUE**

Les vérifications avant le départ
Prise en main et exercices de sécurité
Évolution sur parcours balisé
Les prises de pente

INTERVENANT

Formateur qualifié, certifié et experimenté

PUBLIC

Tout public étant amené sur chantier à utiliser des engins de chantier. Avoir une aptitude médicale à la conduite de certains équipements automoteurs et de levage.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours et mises en situations pratiques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle adaptée avec des moyens audiovisuels, mise à disposition d'engins adaptés, plateau technique pour les situations pratiques. Remise d'un livret pédagogique.

ÉVALUATION

Évaluation des savoirs sous forme de QCM. Évaluation par le formateur via une feuille de notation.

SANCTION

Remise d'une carte de conduite.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

Taux de réussite 100%
Taux de satisfaction 100%

PRÉPARATION À LA CONDUITE DE NACELLE

Dernière mise à jour le 27 août 2024

21 heures

525€ HT
par stagiaire

Prérequis
Compréhension orale et écrite du français.

Catégories d'engins proposés :
A & B selon la règlementation R486

OBJECTIFS

- Savoir respecter les consignes, les règles générales de sécurité inhérente à la conduite d'engins de chantier de la catégorie concernée
- Maîtriser les bases de conduite des engins

CONTENU DE LA FORMATION

- **PARTIE THÉORIQUE**

Identification et connaissance des signalisations
Connaissances des règles fondamentales liées aux manœuvres particulières
Application des règles de sécurité
Stabilité des appareils
Les différents organes
La préparation et la mise en route
Les précautions lors de l'arrêt
Règles générales de sécurité
Règles particulières de sécurité

- **PROGRAMME PRATIQUE**

Les vérifications avant le départ
Prise en main et exercices de sécurité
Évolution sur parcours balisé
Les prises de pente

INTERVENANT

Formateur qualifié, certifié et experimenté

PUBLIC

Tout public étant amené sur chantier à utiliser des engins de chantier. Avoir une aptitude médicale à la conduite de certains équipements automoteurs et de levage.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours et mises en situations pratiques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle adaptée avec des moyens audiovisuels, mise à disposition d'engins adaptés, plateau technique pour les situations pratiques. Remise d'un livret pédagogique.

ÉVALUATION

Évaluation des savoirs sous forme de QCM. Évaluation par le formateur via une feuille de notation.

SANCTION

Remise d'une carte de conduite.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

Taux de réussite 100%
Taux de satisfaction 100%

PRÉPARATION À LA CONDUITE DE GRUE AUXILIAIRE

Dernière mise à jour le 27 août 2024

21 heures

525€ HT
par stagiaire

Prérequis
Compréhension orale et écrite du français.

PUBLIC

Tout public étant amené sur chantier à utiliser des grues. Avoir une aptitude médicale à la conduite de certains équipements automoteurs et de levage.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours et mises en situations pratiques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle adaptée avec des moyens audiovisuels, mise à disposition d'engins adaptés, plateau technique pour les situations pratiques. Remise d'un livret pédagogique.

ÉVALUATION

Évaluation des savoirs sous forme de QCM. Évaluation par le formateur via une feuille de notation.

SANCTION

Remise d'une carte de conduite.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

OBJECTIFS

- Savoir respecter les consignes, les règles générales de sécurité
- Assurer l'entretien journalier des engins
- Maitriser les bases de conduites des engins

CONTENU DE LA FORMATION

- **PARTIE THÉORIQUE**

La législation et la profession
La sécurité
Principaux risques d'accidents avec une grue auxiliaire (renversement, chute dans le vide, heurt ou écrasement, chute d'objets, électrisation...)
Stabilité (positionnement, déploiement limité, pente limite)
Identification et connaissances des signalisations
Connaissances des règles fondamentales liées aux manœuvres particulières
Application des règles de sécurité
Les principaux modes de commandes et d'équipements de grues
Les risques liés à l'utilisation des grues
La stabilité des appareils et des charges
L'élingage
Les différents organes
Règles générales de sécurité
Règles particulières de sécurité

- **PROGRAMME PRATIQUE**

Les vérifications avant le départ
Positionnement de la grue auxiliaire
Exploitation de la grue auxiliaire
Porte à faux
Manutention de la charge
Renversement de la charge
Vérification et entretien d'usage

INTERVENANT

Formateur qualifié, certifié et experimenté

Taux de réussite 100%
Taux de satisfaction 100%

PRÉPARATION À LA CONDUITE DE GRUE À TOUR

Dernière mise à jour le 27 août 2024

14 heures

350€ HT
par stagiaire

Prérequis
Compréhension orale et écrite du français.

PUBLIC

Tout public étant amené sur chantier à utiliser des grues auxiliaires. Avoir une aptitude médicale à la conduite de certains équipements automoteurs et de levage.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours et mises en situations pratiques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle adaptée avec des moyens audiovisuels, mise à disposition d'engins adaptés, plateau technique pour les situations pratiques. Remise d'un livret pédagogique.

ÉVALUATION

Évaluation des savoirs sous forme de QCM. Évaluation par le formateur via une feuille de notation.

SANCTION

Remise d'une carte de conduite.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

OBJECTIFS

- Être capable de conduire une grue auxiliaire de chargement dans le respect des règles de sécurité
- Prendre connaissance des responsabilités de l'opérateur
- Notions de maintenance de l'outil de travail

CONTENU DE LA FORMATION

- **RÉGLEMENTATION**

Bases de la réglementation applicable aux grues à tour
Documents à présenter lors de contrôles
Rôle des organismes de prévention
Rôles et responsabilités du chef de chantier, de manœuvre, élingueur, grutier

- **CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIES**

Principaux types de grues à tour
Caractéristiques principales, principaux composants, différents mécanismes
Fonctionnement des organes de services et dispositifs de sécurité

- **SÉCURITÉ**

Principaux risques liés à l'utilisation/l'environnement
Lecture plaques de charges, abaques, tableau, aide à la conduite
Règles de stabilité
Distance de sécurité avec les conducteurs électriques,
Vérifications et opérations de maintenance

- **MISE EN SERVICE ET VÉRIFICATIONS**

Contrôle visuel de l'état de la grue à tour et de ses contacts avec le sol
Dispositifs de sécurité

- **MANŒUVRES**

Choix mouflage et réalisation de manœuvres de changement
Elingage et surveillance
Réalisation de mouvements
Récupération du balancement de la charge
Repos charge précis
Gestes de commandement
Mise de la grue en configuration hors service

- **ENTRETIEN**

Opérations d'entretien courant - Vérifications des niveaux
Compte-rendu d'activité

INTERVENANT

Formateur qualifié, certifié et experimenté

Taux de réussite 100%
Taux de satisfaction 100%

PRÉPARATION À LA CONDUITE DE PONT ROULANT ET UTILISATION DES ACCESSOIRES DE LEVAGE

Dernière mise à jour le 27 août 2024

14 heures

350€ HT
par stagiaire

Prérequis
Compréhension orale et écrite du français.

Catégories 1 - Pont roulant et portique à commande au sol

OBJECTIFS

- Être capable de conduire, d'utiliser un pont roulant dans le respect des règles de sécurité
- Pratiquer les techniques d'élingage de charge avec un équipement de levage
- Utiliser les accessoires et apparaux de levage de charges dans les meilleures conditions de sécurité

CONTENU DE LA FORMATION

- **SENSIBILISATION À LA SÉCURITÉ**

Identification et connaissances des signalisations
Connaissances des règles fondamentales liées aux manœuvres particulières
Les risques liés à l'utilisation d'un pont roulant
La stabilité des charges
Notions de physique et unités utilisées en levage
Notion élémentaire de statique

- **TECHNIQUE D'ÉLINGAGE**

Les moulages
Application des moulages à l'élingage
Réparation des efforts dans un élingage
Méthode de travail pour un levage équilibré
Retournement des charges

- **APPARAUX DE LEVAGE**

Elingues : terminologie, descriptif, conseils d'utilisation, critères de réforme
Palonniers : descriptif, stabilité d'utilisation
Critères de réforme
Accessoires spéciaux : griffes, pinces

- **PRATIQUE**

Les vérifications avant départ
Positionnement des charges et du pont roulant
Vérification et entretien d'usage

INTERVENANT

Formateur qualifié, certifié et experimenté

PUBLIC

Tout public étant amené dans le cadre de ses fonctions à utiliser des ponts roulants. Avoir une aptitude médicale à la conduite de certains équipements de levage.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours et mises en situations pratiques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle adaptée avec des moyens audiovisuels, mise à disposition d'engins adaptés, plateau technique pour les situations pratiques. Remise d'un livret pédagogique.

ÉVALUATION

Évaluation des savoirs sous forme de QCM. Évaluation par le formateur via une feuille de notation.

SANCTION

Remise d'une carte de conduite.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

Taux de réussite 100%
Taux de satisfaction 100%

AIPR - AUTORISATION D'INTERVENTION À PROXIMITÉ DES RÉSEAUX

Dernière mise à jour le 27 août 2024

7 heures

175€ HT
par stagiaire

Prérequis
Compréhension orale et écrite du français.

PUBLIC

Tout public étant amené dans le cadre de ses fonctions à utiliser des engins sur chantier et/ou d'effectuer des travaux urgents dispensés de DT et DICT, intervenant en suivi et encadrement de travaux.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours et mises en situations pratiques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle adaptée avec des moyens audiovisuels. Une tablette par stagiaire reliée à internet pour le passage de l'examen. Remise d'un livret pédagogique.

ÉVALUATION

Évaluation des savoirs sous forme de QCM. Évaluation par le formateur via une feuille de notation.

SANCTION

Attestation de fin de formation.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

OBJECTIFS

- Identifier la réglementation DT-DICT et le guide technique
- Connaitre les spécificités des réseaux aéro-souterrains dans le cadre des activités d'opérateur
- Se préparer et passer l'examen AIPR (Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux)

CONTENU DE LA FORMATION

- **CONTENU THÉORIQUE**

Appréhender les différents niveaux de responsabilité
- AIPR Concepteur
- AIPR Encadrant
- AIPR Opérateur

L'environnement des travaux à proximité de réseaux
Les outils administratifs et règlementaires DT-DICT
Prévention et sécurité
Les procédures concernant l'ensemble du personnel pendant les travaux
Exercice de marquage-piquetage
La reconnaissance sur le terrain
En cas de dommage, d'arrêt de chantier

INTERVENANT

Formateur qualifié, certifié et experimenté

Taux de réussite 90%
Taux de satisfaction 97%

FORMATIONS MÉTIERS

MAÇONNERIE BÂTIMENT

Dernière mise à jour le 27 août 2024

durée selon besoin

13€ HT
par heure

Prérequis

Compréhension oral et écrite du français, savoir compter.

PUBLIC

Tout public souhaitant exercer un emploi dans la construction.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Plateau technique (École des Métiers) comprenant une salle de cours équipée (Ordinateur, vidéo projecteur, tableau blanc,...). Mise à disposition d'outillage d'électroportatif (meuleuse, perceuse, visseuse ...). Petit outillage manuel remis au stagiaire selon l'ouvrage à réaliser. Remise d'un livre pédagogique « constructeur Bâtiment » de chez Foucher.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours et mise en situation pratique sous la forme de réalisation d'ouvrages maçonnés personnalisés et déterminés selon le niveau du candidat et l'objectif du parcours.

ÉVALUATION

Évaluation qualitative des ouvrages via une feuille de notation. Évaluation finale devant un jury de formateurs et ou de professionnels lors du dernier stage.

SANCTION

Attestation de fin de formation.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Cahors. Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

OBJECTIFS

- Implanter, tracer et bâtir des ouvrages élémentaires (murs, bordures,...)d'après un plan et à l'aide d'outillage adapté
- Réaliser correctement des ouvrages de maçonnerie en agglomérés, en briques pleines ou creuses
- Réaliser correctement le coffrage et le ferraillage d'ouvrages simples (poteaux poutres)
- Réaliser les crépis de dégrossissage et les crépis de finition
- Rechercher, interpréter et traiter des éléments d'information contextuels
- Préparer son travail, organiser son poste de travail et respecter un processus de production
- Être capable de travailler en équipe

CONTENU DE LA FORMATION

- **MAÇONNERIE TRADITIONNELLE**

Le matériel d'implantation et de traçage
Notion d'alignement de référence
Traçage d'un angle droit en appliquant le théorème de Pythagore
Traçage d'un mur (symboles de traçage, maçonneries brutes et finies)
Utilisation des chaises d'implantation
Éléments et matériaux de construction (granulats, ciment et chaux)
Les mortiers, les murs réalisés en bloc de béton ou terre cuite
Mise en oeuvre selon les règles DTU
Mise en oeuvre des briques et éléments spéciaux
Pose d'encadrements en préfabriqués et de structures

- **OUVRAGES EN BÉTON ARMÉ**

Pose des armatures façonnées
Façonnage d'éléments simples
Utilisation des banches (déplacement sur chantiers)
Mise en place de coffrages en bois
Fabrication, coulage et vibration du béton

- **ENDUITS ET CRÉPIS**

Les différents enduits,
Préparation des supports, du crépi (choix des adjuvants et agrégats...)
Application du gobetis, du corps d'enduit et de l'enduit de finition

INTERVENANT

Formateur qualifié, certifié et expérimenté

Taux de réussite 100%
Taux de satisfaction 97%

MAÇONNERIE TRAVAUX PUBLICS

Dernière mise à jour le 27 août 2024

durée selon besoin

13€ HT
par heure

Prérequis

Compréhension oral et écrite du français, savoir compter.

PUBLIC

Tout public souhaitant exercer un emploi dans le domaine des travaux publics.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Plateau technique (Ecole des Métiers) comprenant une salle de cours équipée (Ordinateur, vidéo projecteur, tableau blanc,...). Mise à disposition d'outillage d'électro portatif (meuleuse, perceuse, visseuse ...). Petit outillage manuel remis au stagiaire selon l'ouvrage à réaliser.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours et mise en situation pratique sous la forme de réalisation d'ouvrages maçonnés personnalisés et déterminés selon le niveau du candidat et l'objectif du parcours.

ÉVALUATION

Évaluation qualitative des ouvrages via une feuille de notation. Évaluation finale devant un jury de formateurs et ou de professionnels lors du dernier stage.

SANCTION

Attestation de fin de formation.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Cahors. Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

OBJECTIFS

- Implanter, tracer et bâtir des ouvrages élémentaires (murs, bordures,...)d'après un plan et à l'aide d'outillage adapté
- Réaliser correctement des ouvrages de maçonnerie en agglomérés, en briques pleines ou creuses
- Réaliser correctement le coffrage et le ferraillage d'ouvrages simples (poteaux poutres)
- Réaliser les crépis de dégrossissage et les crépis de finition
- Rechercher, interpréter et traiter des éléments d'information contextuels
- Préparer son travail, organiser son poste de travail et respecter un processus de production
- Être capable de travailler en équipe

CONTENU DE LA FORMATION

- **MAÇONNERIE TRADITIONNELLE**

Le matériel d'implantation et de traçage
Notion d'alignement de référence
Traçage d'un angle droit en appliquant le théorème de Pythagore
Traçage d'un mur (symboles de traçage, maçonneries brutes et finies)
Utilisation des chaises d'implantation
Éléments et matériaux de construction (granulats, ciment et chaux)
Les mortiers, les murs réalisés en bloc de béton ou terre cuite
Mise en oeuvre selon les règles DTU
Mise en oeuvre des briques et éléments spéciaux
Pose d'encadrements en préfabriqués et de structures

- **OUVRAGES EN BÉTON ARMÉ**

Pose des armatures façonnées
Façonnage d'éléments simples
Utilisation des banches (déplacement sur chantiers)
Mise en place de coffrages en bois
Fabrication, coulage et vibration du béton

- **ENDUITS ET CRÉPIS**

Les différents enduits,
Préparation des supports, du crépi (choix des adjuvants et agrégats...)
Application du gobetis, du corps d'enduit et de l'enduit de finition

INTERVENANT

Formateur qualifié, certifié et expérimenté

Taux de réussite 100%
Taux de satisfaction 97%

FORMATIONS DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES ANNEXES

COMPÉTENCES DE VIE
FRANÇAIS - MATHS - APPRÉHENSION CODE DE LA ROUTE

Dernière mise à jour le 27 août 2024

durée selon besoin

25€ HT
par heure

Prérequis
Aucun

PUBLIC

Tout public ayant des difficultés dans l'expression ou la compréhension de la langue française.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours théoriques, d'exercices, passage de supports visuels.
Déplacements possibles dans des lieux de cultures (bibliothèque, médiathèque, ...).

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle adaptée avec des moyens audiovisuels, supports visuels, écran interactif.

ÉVALUATION

Évaluation des savoirs tout au long de la formation.

SANCTION

Attestation de fin de formation.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

OBJECTIFS

- Permettre aux stagiaires de progresser sur :
  - La communication quotidienne et compréhension globale
  - Une structuration des acquis (correction des fautes d'expression, et d'orthographe)
  - Approfondir dans des contextes plus élaborés

CONTENU DE LA FORMATION

- **GRAMMAIRE**

Le singulier et le pluriel
L'affirmation et la négation
Les articles
Les sujets et les verbes
Les adjectifs possessifs
Les temps

- **VOCABULAIRE**

Apprentissage de vocabulaire courant

- **EXPRESSION ORALE**

Jeux de rôle et exercices aux besoins professionnels de l'apprenant
Savoir prononcer l'alphabet
Apprendre la prononciation des syllabes
Apprendre les intonations
Apprendre les liaisons
Savoir se présenter, sa nationalité, sa profession
Savoir saluer
Savoir compter
Savoir poser une question

- **EXPRESSION ÉCRITE**

À partir d'une sélection de texte en fonction du niveau et des attentes de l'apprenant, il s'agit de travailler sur le vocabulaire et la contextualisation de son utilisation
Travaux d'écriture
Travaux de lecture

INTERVENANTE

Formatrice qualifiée, certifiée et expérimentée

Taux de réussite 100%
Taux de satisfaction 100%

RÔLE ET MISSION DU TUTEUR FAVORISER L'INTÉGRATION

Dernière mise à jour le 27 août 2024

14 heures

182€ HT par heure

Prérequis

Compréhension orale et écrite du français.

PUBLIC

Tout public ayant une première expérience ou étant positionné sur un poste d'encadrement d'alternants.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours théoriques, d'exercices, passage de supports visuels. Déplacements possibles dans des lieux de cultures (bibliothèque, médiathèque, ...).

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours théoriques, d'exercices, et de mises en situations.

ÉVALUATION

Évaluation des savoirs tout au long de la formation.

SANCTION

Attestation de fin de formation.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription au préalable minimum 15 jours avant le démarrage de la formation par retour de convention signée.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

DATE ET LIEU

Nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

TIFAGNE Eve

OBJECTIFS

- Renforcer son rôle de tuteur par l'acquisition d'outils et de méthodes permettant une meilleure transmission des compétences
- Mieux communiquer pour mieux faire passer des messages
- Être capable d'évaluer les acquis pendant et à l'issue de la formation

CONTENU DE LA FORMATION

- **RÔLE ET MISSION DE LA PERSONNE QUI ACCUEILLE**

Les fondamentaux de l'accueil
Les étapes clés d'une bonne intégration

- **LA COMMUNICATION POUR DÉVELOPPER SES CAPACITÉS À TRANSMETTRE**

Les 4 manières de transmettre : montrer, expliquer, faire faire et faire réfléchir
Comprendre comment l'autre reçoit les messages
Savoir s'adapter, s'assurer de la bonne compréhension du message

- **FORMER ET TRANSMETTRE SES COMPÉTENCES**

Définir le contenu à transmettre et préciser l'objectif à atteindre
Élaborer le référentiel et les compétences requises (les repérer, les libeller et les évaluer)
Mesurer les écarts entre acquis et requis dans la fonction
Exprimer ces écarts en objectifs opérationnels à atteindre

- **SAVOIR FAIRE PASSER LES MESSAGES AUTOUR DE LA QUALITÉ ET DE LA SÉCURITÉ**

Inciter au port des EPI, recadrer un collaborateur, faire respecter les consignes de sécurité machines, faire prendre conscience d'un comportement à risque, ...

- **L'évaluation de l'action de formation**

Les différentes façons d'évaluer : évaluation des acquis, des transferts de compétences en situation de travail
Savoir coordonner la mise en situation de travail

INTERVENANT

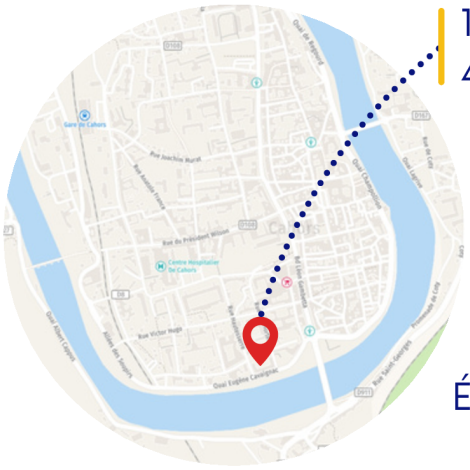
Formatrice qualifiée, certifiée et expérimentée

Taux de réussite 100%
Taux de satisfaction 100%

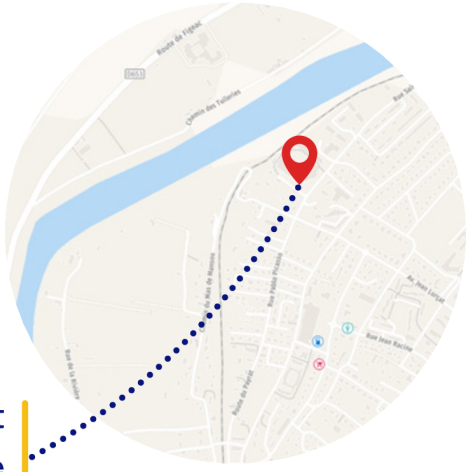
INFOS PRATIQUES

MODALITÉS D'ACCÈS

CAHORS



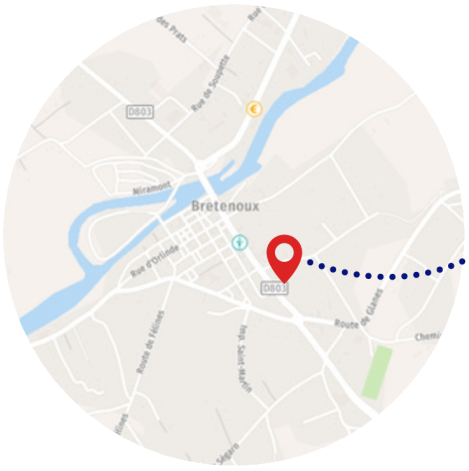
190 quai Cavaignac
46000 CAHORS



École des métiers du Lot
137 rue St Ambroise
46000 CAHORS

I.C.A.R. loue le plateau technique pour ses formations métiers à l'école des métiers.

BRETENOUX



309 av. de la Libération
46130 BRETENOUX

ACCESSIBILITÉ DES FORMATIONS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

ICAR souhaite ouvrir ses formations au plus grand nombre et est en mesure d'accueillir les personnes en situation de handicap, aptes à suivre des formations. Nous vous invitons à nous contacter en amont de la formation afin de nous faire part de vos besoins spécifiques. Notre référent handicap accompagnera les aménagements nécessaires afin de vous accueillir dans les meilleures conditions.

PLANNING PRÉVISIONNEL DE FORMATIONS 2025

Des formations peuvent être mises en place en fonction des besoins de chacun, nous contacter.

JANVIER

1	M	Férié
2	J	
3	V	
4	S	
5	D	
6	L	
7	M	
8	M	
9	J	
10	V	COMP. VIE
11	S	
12	D	
13	L	SST
14	M	SST
15	M	H0B0
16	J	H0B0
17	V	COMP. VIE
18	S	
19	D	
20	L	SÉCURITÉ
21	M	
22	M	
23	J	PLAN
24	V	PLAN, COMP. VIE
25	S	
26	D	
27	L	
28	M	
29	M	
30	J	
31	V	COMP. VIE

FÉVRIER

1	S	
2	D	
3	L	
4	M	IMPLANT
5	M	IMPLANT
6	J	IMPLANT
7	V	IMPLANT, COMP. VIE
8	S	
9	D	
10	L	
11	M	
12	M	
13	J	
14	V	COMP. VIE
15	S	
16	D	
17	L	
18	M	
19	M	
20	J	
21	V	COMP. VIE
22	S	
23	D	
24	L	MAÇON
25	M	MAÇON, W HAUT
26	M	MAÇON, ECHAFO
27	J	MAÇON, ECHAFO
28	V	MAÇON, COMP. VIE

MARS

1	S	
2	D	
3	L	
4	M	
5	M	
6	J	
7	V	COMP. VIE
8	S	
9	D	
10	L	ENGINS
11	M	ENGINS
12	M	ENGINS
13	J	AIPR
14	V	COMP. VIE
15	S	
16	D	
17	L	
18	M	
19	M	
20	J	
21	V	COMP. VIE
22	S	
23	D	
24	L	
25	M	
26	M	
27	J	
28	V	COMP. VIE
29	S	
30	D	
31	L	

AVRIL

1	M	
2	M	
3	J	
4	V	COMP. VIE
5	S	
6	D	
7	L	
8	M	
9	M	
10	J	SÉCURITÉ
11	V	COMP. VIE
12	S	
13	D	
14	L	
15	M	
16	M	
17	J	
18	V	COMP. VIE
19	S	
20	D	
21	L	Férié
22	M	MAÇON, W HAUT
23	M	MAÇON, SST
24	J	MAÇON, SST
25	V	MAÇON, COMP. VIE
26	S	
27	D	
28	L	GRUE TOUR
29	M	GRUE TOUR
30	M	

MAI

1	J	Férié
2	V	
3	S	
4	D	
5	L	NACELLES
6	M	NACELLES
7	M	NACELLES
8	J	Férié
9	V	AIPR
10	S	
11	D	
12	L	
13	M	
14	M	
15	J	
16	V	COMP. VIE
17	S	
18	D	
19	L	
20	M	
21	M	
22	J	
23	V	COMP. VIE
24	S	
25	D	
26	L	
27	M	
28	M	
29	J	Férié
30	V	
31	S	

JUIN

1	D	
2	L	
3	M	
4	M	
5	J	
6	V	COMP. VIE
7	S	
8	D	
9	L	Férié
10	M	
11	M	
12	J	
13	V	COMP. VIE
14	S	
15	D	
16	L	
17	M	
18	M	
19	J	
20	V	COMP. VIE
21	S	
22	D	
23	L	
24	M	
25	M	
26	J	GRUE AUX
27	V	GRUE AUX, COMP. VIE
28	S	
29	D	
30	L	

JUILLET

1	M	
2	M	
3	J	
4	V	
5	S	
6	D	
7	L	
8	M	
9	M	
10	J	
11	V	
12	S	
13	D	
14	L	Férié
15	M	
16	M	
17	J	
18	V	
19	S	
20	D	
21	L	
22	M	
23	M	
24	J	
25	V	
26	S	
27	D	
28	L	
29	M	
30	M	
31	J	

AOÛT

1	V	
2	S	
3	D	
4	L	
5	M	
6	M	
7	J	
8	V	
9	S	
10	D	
11	L	MAÇON
12	M	MAÇON, W HAUT
13	M	MAÇON, ECHAFO
14	J	MAÇON, ECHAFO
15	V	Férié
16	S	
17	D	
18	L	MAÇON
19	M	MAÇON
20	M	MAÇON
21	J	MAÇON
22	V	MAÇON
23	S	
24	D	
25	L	SST
26	M	SST
27	M	H0B0
28	J	H0B0
29	V	SÉCURITÉ
30	S	
31	D	

SEPTEMBRE

1	L	
2	M	
3	M	
4	J	
5	V	COMP. VIE
6	S	
7	D	
8	L	ENGINS
9	M	ENGINS
10	M	ENGINS
11	J	AIPR
12	V	COMP. VIE
13	S	
14	D	
15	L	
16	M	
17	M	
18	J	
19	V	COMP. VIE
20	S	
21	D	
22	L	
23	M	
24	M	
25	J	PLAN
26	V	PLAN, COMP. VIE
27	S	
28	D	
29	L	
30	M	

OCTOBRE

1	M	
2	J	
3	V	COMP. VIE
4	S	
5	D	
6	L	
7	M	
8	M	
9	J	
10	V	COMP. VIE
11	S	
12	D	
13	L	
14	M	
15	M	
16	J	
17	V	COMP. VIE
18	S	
19	D	
20	L	
21	M	
22	M	
23	J	
24	V	COMP. VIE
25	S	
26	D	
27	L	MAÇON
28	M	MAÇON, W HAUT
29	M	MAÇON
30	J	MAÇON
31	V	MAÇON, COMP. VIE

NOVEMBRE

1	S	Férié
2	D	
3	L	ENGINS
4	M	ENGINS
5	M	ENGINS
6	J	AIPR
7	V	COMP. VIE
8	S	
9	D	
10	L	
11	M	Férié
12	M	SÉCURITÉ
13	J	SST
14	V	SST, COMP. VIE
15	S	
16	D	
17	L	
18	M	
19	M	
20	J	GRUE AUX
21	V	GRUE AUX, COMP. VIE
22	S	
23	D	
24	L	
25	M	
26	M	ASSAINIS
27	J	ASSAINIS
28	V	ASSAINIS, COMP. VIE
29	S	
30	D	

DÉCEMBRE

1	L	
2	M	
3	M	
4	J	
5	V	COMP. VIE
6	S	
7	D	
8	L	
9	M	
10	M	
11	J	
12	V	COMP. VIE
13	S	
14	D	
15	L	
16	M	
17	M	
18	J	
19	V	
20	S	
21	D	
22	L	MAÇON
23	M	MAÇON
24	M	MAÇON
25	J	Férié
26	V	
27	S	
28	D	
29	L	MAÇON
30	M	MAÇON
31	M	MAÇON

- Sensibilisation aux risques sur chantier (Sécurité chantier)
- Sauveteur secouriste du travail - SST - Initiale
- Maçonnerie bâtiment et ou Travaux publics
- Travail en hauteur et port de harnais
- Montage, utilisation et vérification des échafaudages de pied
- Lecture de plan
- Gestes et postures (planifier en fonction des besoins)
- Préparation à la conduite d'un pont roulant et utilisation des accessoires de levage (planifier en fonction des besoins)
- Prévention des risques électriques (H0B0 - BE menoeuvre, BS)
- Préparation à la conduite d'engins (engins de chantier, nacelles, grue à tour ou auxiliaire)
- AIPR - Intervention à Proximité des Réseaux(opérateur, encadrant et concepteur)
- Assainissement individuel et collectif
- Implantation terrassement (planifier en fonction des besoins)
- Signalisation de chantier (planifier en fonction des besoins)
- Compétences de vie - français, maths, appréhension code de la route

www.icar-formation.fr

ICAR
Formation Prévention Sécurité

190 Quai Cavaignac
46000 CAHORS

05 65 20 42 24
contact@icar-formation.fr